

ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 50 AÑOS 2018



RUTAS CORTAS

LUGAR	FECHAS	DISTANCIA	DIFICULTAD	INICIO DE INSCRIPCIÓN
Aguamarga: Olivos Milenarios	4 Y 18 DE FEBRERO	8,5 KM.	BAJA	26 DE ENERO
Playazo Rodalquilar: Cultura del Agua	4 Y 18 DE MARZO	7 KM.	BAJA	23 DE FEBRERO
Sierra de Filabres: Cortijadas Abandonadas	7 Y 21 DE OCTUBRE	10 KM.	MEDIA	28 DE SEPTIEMBRE
Dehesa del Camarate (Lugros-Granada)	11 Y 25 DE NOVIEMBRE	10 KM.	BAJA	2 DE NOVIEMBRE
Tabernas: Ruta del Cine	2 Y 16 DE DICIEMBRE	8 KM.	BAJA	23 DE NOVIEMBRE

RUTAS LARGAS

LUGAR	FECHAS	DISTANCIA	DIFICULTAD	INICIO DE INSCRIPCIÓN
Gran Senda de los Primeros Pobladores (Orce-Granada)	22 DE ABRIL	16 KM.	BAJA	13 DE ABRIL
Caminito del Rey (Málaga) **	3 DE JUNIO **	8 KM.	MEDIA	25 DE MAYO
Ruta Cerro del Mencal (Pedro Martínez-Granada)	28 DE OCTUBRE	15 KM.	BAJA	19 DE OCTUBRE

ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	INICIO DE INSCRIPCIÓN
Yoga en la playa	PLAYA DE CABO DE GATA	20 DE MAYO	4 DE MAYO
Noche Astronómica	PLAYA DE LOS ESCULLOS (Según condiciones del tiempo)	10 DE JUNIO	25 DE MAYO
Termalismo y Salud	ENVÍA GOLF	10 DE DICIEMBRE	30 DE NOVIEMBRE

CAMPAMENTO DEPORTIVO

LUGAR	FECHAS	INICIO DE INSCRIPCIÓN
MOJACAR	14, 15 Y 16 DE NOVIEMBRE	2 DE NOVIEMBRE

- El precio de las actividades es de 2€ con Tarjeta de Usuario/a y 4,50€ sin Tarjeta de Usuario/a excepto (“El sendero Caminito del Rey”, “la actividad de Termalismo y salud” y “el Campamento Deportivo de Mojacar”) que están por determinar.

- PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALMERÍA. C/ Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, 5 (Estadio Juegos Mediterráneo). Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 horas y martes y jueves de 17 a 19 horas. Teléfono: 950332100. Correo: maramirez@aytoalmeria.es