



## AGENDA DE ACTIVIDADES 2017

Listado de programas:

- **XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017**

- VOLEIBOL
- TENIS DE MESA
- TENIS
- TAEKWONDO
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- PADEL
- ORIENTACIÓN
- NATACIÓN
- LUCHA
- KARATE
- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN
- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**

- TRIATLÓN / DUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- ORIENTACIÓN
- MONTAÑA



- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
  - YOGA ADAPTADA
  - NATACIÓN TERAPEUTICA
  - HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
  - HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**
  - VÍA FERRATA
  - SENDERISMO NATURALEZA-2017
  - SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
  - RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Níjar
  - CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA
  - CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)
  - CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
  - CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
  - CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA
- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**
  - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
  - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
  - VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
  - SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
  - SENDERISMO MAYORES
  - PILATES
  - GIMNASIA ACUATICA
  - GERONTOGIMNASIA
  - ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
  - ESCUELA DE RELAJACION
  - CURSOS ACTIVIDAD FISICA CONTINUADA MAYORES 2016-2017
  - CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
  - CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS



## XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017

- VOLEIBOL
- TENIS DE MESA
- TENIS
- TAEKWONDO
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- PADEL
- ORIENTACIÓN
- NATACIÓN
- LUCHA
- KARATE
- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 a 15:00 Horas
22/04/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 horas
21/01/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
11/03/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
20/05/2017	PABELLÓN JOSÉ ANTONIO SEGURA DE ARACELI	24/10/2016	Ilimitadas para todas las edades desde los más pequeños hasta los más veteranos	9:00 HORAS

- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
06/05/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas



11/03/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
11/02/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
14/01/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas

## PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS

- TRIATLÓN / DUATLÓN

- PATINES

- OTROS EVENTOS

- ORIENTACIÓN

- MONTAÑA

- EVENTOS PLAYA

- CICLISMO/BTT

- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO

- CALENDARIO CARRERAS

## PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

- YOGA ADAPTADA

- NATACIÓN TERAPEUTICA

- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES

- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

## PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

- VÍA FERRATA

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/05/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	17/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/09/2017	Fondón	07/08/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/11/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	16/10/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

- SENDERISMO NATURALEZA-2017

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
15/01/2017	Senda de la Hidroeléctrica PR-A 36 Laujar	03/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
29/01/2017	Senda del Agua - Castañar de Paterna del Río	16/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/02/2017	Sendero Las Acequias del Río SL-A 181 en Fondón	30/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00



26/02/2017	FAMILIAR Alcolea El Castillejo PR- A 297	13/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/03/2017	Sendero El Chaparral - Acequia del Lugar PR-A 203 Fondón	27/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/03/2017	Sendero Bayarcal - Puerto de la Ragua GR 7 / GR 140	13/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
09/04/2017	Sendero Ruta de la Minería SL- A 77 en Bédar	27/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
23/04/2017	Sendero de Calar Alto a Tetica de Bacáres	10/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
07/05/2017	Camino Loma de Tablas PR-A 310 en Gérgal	24/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	FAMILIAR - Senda de Las Menas en Serón	08/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/06/2017	Sendero Circular Cerro de La Yedra - Las Menas en Serón	22/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
18/06/2017	Sendero de Chercos Nuevos a Chercos Viejos	05/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/07/2017	NOCTURNA - Las Calas Mágicas en San José	19/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
15/07/2017	NOCTURNA - Ruta de San José a Los Escullos	03/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
22/07/2017	FAMILIAR NOCTURNA Caldera Volcánica Majada Redonda- Presillas Bajas	10/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
05/08/2017	NOCTURNA - Ruta a La Torre de Los Lobos desde Rodalquilar	24/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
02/09/2017	NOCTURNA - Ruta de Aguamarga a Las Negras	21/08/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
17/09/2017	SUBIDA al Chullo-Laguna Seca- Pto. de la Ragua	04/09/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/10/2017	SUBIDA a Ubeire en Fiñana	18/09/2016	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
05/11/2017	SUBIDA al monte Alfaro en Tabernas	23/10/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
19/11/2017	Sendero del Desierto PR- A 269 en Tabernas	06/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/12/2017	FAMILIAR - Río Aguas	20/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

## - SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

## - RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Nijar

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
21/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
28/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
11/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
25/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
02/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
16/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30



## - CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
20/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
27/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
03/06/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00

## - CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00

## - CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

## - CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

## - CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/04/2017	Provincia de Almería	03/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/06/2017	Provincia de Almería	15/05/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
14/10/2017	Provincia de Almería	18/09/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

## PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

## - VERANO PARA MAYORES: GIMNASIA EN LA PLAYA

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Playa de San Miguel			23/06/2017		01/06/2017 al 27/07/2017	M J	9.30
Playa de San Miguel			23/06/2017		05/06/2017 al 31/07/2017	L X	9.30
Playa de Costacabana (frente modulo de socorrismo)			23/06/2017		05/06/2017 al 31/07/2017	L X	9.30
Playa de Retamar (frente modulo de socorrismo)			23/06/2017		01/06/2017 al 27/07/2017	M J	9.30



Playa de Cabo de Gata (frente modulo de socorrismo)

23/06/2017

26/06/2017 al 16/08/2017



## - VERANO PARA MAYORES: GIMNASIA ACUATICA

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina complejo deportivo EGO		vaso de chapoteo	19/05/2017	16	01/06/2017 al 27/07/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	19/05/2017	24	01/06/2017 al 27/07/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	19/05/2017	24	01/06/2017 al 27/07/2017	M J	10.00
Piscina Jairan			19/05/2017	20	05/06/2017 al 31/07/2017	L X	20.00
Piscina Jairan			19/05/2017	20	01/06/2017 al 27/07/2017	M J	9.00
Piscina pabellon Rafael Florido			19/05/2017	20	05/06/2017 al 31/07/2017	L X	9.00

## - VERANO PARA MAYORES: ESCUELA DE RELAJACION

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Playa del Zapillo (frente Delfin Verde)			23/06/2017		05/06/2017 al 28/06/2017	L X	9.30

## - SENDERISMO URBANO PARA MAYORES

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
23/04/2017	Sendero La Molineta	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30
10/06/2017	Sendero nocturno Casco historico Almeria	26/05/2017	30	Rambla Federico Garcia Lorca . Plaza de la Velas 21.00

## - SENDERISMO MAYORES

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
12/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
19/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas



12/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Teros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Teros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
22/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
29/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
05/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
19/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h

## - PILATES

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		Tatami	19/01/2017	25	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	18.00
Pabellon Moises Ruiz		Gimnasio	19/01/2017	20	01/02/2017 al 31/05/2017	L X	18.00
Pabellon del Toyo		pista central	20/01/2017	30	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	9.30

## - GIMNASIA ACUATICA

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina Jairan			18/01/2017	20	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	9.00
Piscina Jairan			18/01/2017	20	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	10.00
Piscina Jairan			18/01/2017	20	01/02/2017 al 31/05/2017	L X	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		vaso de chapoteo	18/01/2017	15	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	18/01/2017	24	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	18/01/2017	24	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	10.00
Piscina pabellon Rafael Florido		vaso de chapoteo	18/01/2017	18	02/02/2017 al 30/05/2017	M J	9.00

## - GERONTOGIMNASIA





## - ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
09/04/2017	Taller de Higiene Postural	24/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
04/06/2017	Yoga y Meditacion	19/05/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
03/12/2017	Balneario de Zujar. Granada	17/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h

## - ESCUELA DE RELAJACION

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Estadio de los Juegos Mediterraneos		Tatami	19/01/2017	25	01/02/2017 al 31/05/2017	L X	9.30
Estadio de los Juegos Mediterraneos		Tatami	19/01/2017	25	01/02/2017 al 31/05/2017	L X	10.30

## - CURSOS ACTIVIDAD FISICA CONTINUADA MAYORES 2016-2017

### - CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

#### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Ronda (Malaga)			06/10/2017	50	06/11/2017 al 08/11/2017	L M X	8.00

## - CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
19/03/2017	Santa Fe de Mondujar-El Portichuelo-Rambla de Gergal	03/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
30/04/2017	Turre-Rio de Aguas-Sierra Cabrera	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/11/2017	Sendero Requena-Rodalquilar-Isleta del Moro	10/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00 h