



AGENDA DE ACTIVIDADES 2018

Listado de programas:

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**

- VÍA FERRATA
- SENDERISMO NATURALEZA-2018
- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**

- YOGA PARA MAYORES
- YOGA MAYORES
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
- SENDERISMO MAYORES



- Programa de actividades continuadas 2017-2018
- PILATES
- GIMNASIA ACUATICA
- GERONTOGIMNASIA
- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
- ESCUELA DE RELAJACION
- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS
- **CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018**
- VOLEIBOL
- TENIS DE MESA
- TENIS
- TAEKWONDO
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- PADEL
- ORIENTACIÓN
- NATACIÓN
- LUCHA
- KARATE
- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN
- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS



- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

- VÍA FERRATA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
18/02/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	05/02/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
01/04/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	19/03/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
27/05/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	14/05/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00

- SENDERISMO NATURALEZA-2018

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
28/01/2018	Los Cahorros de Monachil - FAMILIAR	15/01/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
11/02/2018	GR 7 Bubión, Capileira, Pitres, Atalb éitar, Portugos, Busquistar	29/01/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
25/02/2018	El Castañar de Paterna	12/02/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
11/03/2018	Las Minas de Castala y Los Lavaderos de Segundo	26/02/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
25/03/2018	Los Morriones de la Bandera, de Mariné y del Perro	12/03/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
08/04/2018	Sendero de los Molinos de Huebro FAMILIAR	26/03/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
22/04/2018	Sendero del Desierto PR-A 269	09/04/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
06/05/2018	Circular PR- A 97 Molinos del Rio Aguas - Karst yesos Sorbas	23/04/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9
20/05/2018	Los Yesares de Marchalico - Viñicas (Sorbas)	07/05/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/06/2018	Agua Amarga - Las Negras	21/05/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
16/06/2018	Los Escullos - San José -	04/06/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30



NOCTURNA

30/06/2018	Las Salinas de Cabo de Gata - NOCTURNA	18/06/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
14/07/2018	La Molata-Las Negras-Torre Los Alumbres FAMILIAR NOCTURNA	02/07/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
12/08/2018	Ruta de el Talco (Lúcar)	30/07/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
02/09/2018	La Boca de Oria	27/08/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
16/09/2018	Ascensión cerros Huercal La Vieja y La Rábita (Huercal Overa)	03/09/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
30/09/2018	Ascensión barranco Tenerife por barranco el Francés	17/09/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
14/10/2018	La Sabina Milenaria de Chirivel	01/10/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/11/2018	Subida Pico Maimón (Vélez Blanco)	22/10/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
02/12/2018	Pico María desde Jardín Botánico Umbría de la Virgen (María)	19/11/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
12/05/2018	Almería y Alhama	01/05/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
20/10/2018	Almería y Alhama	08/10/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
10/11/2018	Almería y Alhama	29/10/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

- YOGA PARA MAYORES

- YOGA MAYORES

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		pista central	17/01/2018	20	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	11.30

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA

- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION

- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES



- SENDERISMO MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2018	Aguamarga	26/01/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
18/02/2018	Aguamarga	26/01/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h

- Programa de actividades continuadas 2017-2018

- PILATES

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		tatami	17/01/2018	25	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	18.00
Pabellón Moisés Ruíz		tatami	17/01/2018	20	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	18.00
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	17/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30

- GIMNASIA ACUATICA

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina Jairan			18/01/2018	20	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.00
Piscina Jairan			18/01/2018	20	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	10.00
Piscina Jairan			18/01/2018	20	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.00
Piscina EGO		Vaso chapoteo	18/01/2018	15	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.00
Piscina EGO		Vaso grande	18/01/2018	24	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.00
Piscina EGO		Vaso grande	18/01/2018	24	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	10.00
Piscina Rafael Florido		Vaso chapoteo	18/01/2018	18	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.00
Piscina Rafael Florido		Vaso grande	18/01/2018	20	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	10.00

- GERONTOGIMNASIA

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30



Pabellón Rafael Florido	gimnasio	15/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	
Pabellón Rafael Florido	gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Pabellón Rafael Florido	gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	10.30
Pabellón Rafael Florido	gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	17.00
Estadio Juegos Mediterraneos	tatami	15/01/2018	25	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Pabellon de Araceli	pista central	16/01/2018	40	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Estadio Emilio Campra	pista central	16/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón de Pescadería	pista central	16/01/2018	35	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón El Toyo Retamar	pista central	16/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón San Indalecio La Cañada	gimnasio	19/01/2018	25	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30

- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

- ESCUELA DE RELAJACION

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Estadio Juegos Mediterraneos		tatami	17/01/2018	25	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Estadio Juegos Mediterraneos		tatami	17/01/2018	25	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	10.30

- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018

- VOLEIBOL

- TENIS DE MESA

- TENIS

- TAEKWONDO

- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- PADEL

- ORIENTACIÓN

- NATACIÓN

- LUCHA

- KARATE



- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN
- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ