



## AGENDA DE ACTIVIDADES 2016

Listado de programas:

- **XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017**
  - VOLEIBOL
  - TENIS DE MESA
  - TENIS
  - TAEKWONDO
  - PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
  - PADEL
  - ORIENTACIÓN
  - NATACIÓN
  - LUCHA
  - KARATE
  - JUDO
  - GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
  - FÚTBOL SALA
  - FRONTÓN
  - ESGRIMA
  - BEISBOL
  - BALONMANO
  - BALONCESTO
  - BADMINTÓN
  - ATLETISMO EN PISTA
  - ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
  - AJEDREZ
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**
  - TRIATLÓN / DUATLÓN
  - PATINES
  - OTROS EVENTOS
  - ORIENTACIÓN
  - MONTAÑA



- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
  - YOGA ADAPTADA
  - NATACIÓN TERAPEUTICA
  - HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
  - HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**
  - VÍA FERRATA
  - SENDERISMO NATURALEZA-2017
  - SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
  - RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Níjar
  - CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA
  - CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)
  - CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
  - CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
  - CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA
- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**
  - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
  - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
  - VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
  - SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
  - SENDERISMO MAYORES
  - PILATES
  - GIMNASIA ACUATICA
  - GERONTOGIMNASIA
  - ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
  - ESCUELA DE RELAJACION
  - CURSOS ACTIVIDAD FISICA CONTINUADA MAYORES 2016-2017
  - CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
  - CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS



## XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017

### - VOLEIBOL

#### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Palacio Mediterráneo	1ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		15/01/2016 al 30/05/2016	V	16:00
Palacio Mediterráneo	2ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		22/01/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	3ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		29/01/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	4ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		05/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	5ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		12/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	6ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		19/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	7ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		26/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	8ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		04/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	9ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		11/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	12ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		18/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	13ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		01/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	14ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		08/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	15ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		15/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30

### - TENIS DE MESA

### - TENIS

### - TAEKWONDO

### - PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

### - PADEL

### - ORIENTACIÓN

#### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
ALMERIA WESTERN RAID.	01/10/2016	Almería - Aguadulce-Sierra de	<a href="http://almeriawesternraid.es/">http://almeriawesternraid.es/</a>	<a href="http://almeriawesternraid.es/">http://almeriawesternraid.es/</a>



CAMPEONATO DE ESPAÑA.  
GRAN PREMIO CIUDAD DE  
ALMERÍA

Gador-CTYM Álvarez de Sotomayor-  
el Toyo- Las Negras o San José



## - NATACIÓN

## - LUCHA

## - KARATE

## - JUDO

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/11/2016	Palacio Mediterráneo	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Palacio Mediterráneo 9:00 horas
20/11/2016	Palacio Mediterráneo	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 horas

## - GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA

## - FÚTBOL SALA

## - FRONTÓN

## - ESGRIMA

## - BEISBOL

## - BALONMANO

## - BALONCESTO

## - BADMINTÓN

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 a 15:00 Horas
22/04/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 horas
21/01/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
11/03/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
25/11/2016	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
20/05/2017	PABELLÓN JOSÉ ANTONIO SEGURA DE ARACELI	24/10/2016	Ilimitadas para todas las edades desde los más pequeños hasta los más veteranos	9:00 HORAS

## - ATLETISMO EN PISTA

## - ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS

## - AJEDREZ



## Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
06/05/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
11/03/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
11/02/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
14/01/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
26/11/2016	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas

## PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS

### - TRIATLÓN / DUATLÓN

#### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
V DUATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA	13/03/2016	Parque Periurbano de el Ándarax	<a href="http://eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria">eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria</a> y en <a href="http://www.todofondo.com">www.todofondo.com</a>	<a href="http://eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria">eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria</a>
XI TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA	12/06/2016	Toyo (Retamar) Almería	Por determinar	

### - PATINES

#### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
II TROFEO DE VELOCIDAD CIUDAD DE ALMERÍA 2016. II Carrera Popular 10 km. 3ª Jornada Liga Andaluza de Patinaje de Velocidad	29/05/2016	Recinto Ferial	C.D. PATINALMERIA	<a href="http://www.cdpatinalmeria.org">www.cdpatinalmeria.org</a>

### - OTROS EVENTOS

#### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
RUTA DESERT AVENTURE COSTA DE ALMERÍA. Rally de Regularidad Moto de Campo	21/05/2016	Pabellón Moises Ruiz	Por determinar	<a href="https://www.facebook.com/desert.aventure.costadealmeria/">https://www.facebook.com/desert.aventure.costadealmeria/</a>
XLII RALLYE COSTA DE ALMERÍA	29/05/2016	Avda. Federico García Lorca	Puntuable para el Campeonato de Andalucía de Rallyes con coeficiente 5	<a href="http://www.automovilclubdealmeria.com">www.automovilclubdealmeria.com</a>

### - ORIENTACIÓN



## Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
ALMERIA WESTERN RAID. CAMPEONATO DE ESPAÑA. GRAN PREMIO CIUDAD DE ALMERÍA	01/10/2016	Almería - Aguadulce-Sierra de Gador-CTYM Álvarez de Sotomayor- el Toyo- Las Negras o San José	<a href="http://almeriawesternraid.es/">http://almeriawesternraid.es/</a>	<a href="http://almeriawesternraid.es/">http://almeriawesternraid.es/</a>

## - MONTAÑA

### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
CONFERENCIA ALEX TXIKON Tras la 1ª Cima Invernal del Nanga Parbat	29/03/2016	Escuela Municipal de Música de Almería	sin inscripción hasta completar aforo	<a href="mailto:almeria@fedamon.com">almeria@fedamon.com</a>

## - EVENTOS PLAYA

### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
I FESTIVAL DE PESCA EN KAYAK LA GARROFA	01/05/2016	Camping La Garrofa	<a href="mailto:vivokayak@gmail.com">vivokayak@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/vivokayak/">https://www.facebook.com/vivokayak/</a>

## - CICLISMO/BTT

### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
XXIX CLÁSICA CICLISTA 2016	14/02/2016	Avda. Federico García Lorca	Ciclismo Profesional	<a href="https://es-es.facebook.com/ClasicaDeAlmeria">https://es-es.facebook.com/ClasicaDeAlmeria</a>
I CRITERIUM CICLOTURISTA CIUDAD DE ALMERÍA	01/05/2016	Recinto Ferial	Por determinar	<a href="http://www.sergiodominguezevento.com/">http://www.sergiodominguezevento.com/</a>

## - CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO

### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE BALONMANO	03/01/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón de los Angeles / Pabellón Rafael Florido	Federación Andaluza de Balonmano	<a href="http://www.fandaluzabm.org">www.fandaluzabm.org</a>
CAMPEONATO DE ANDALUCIA VOLEIBOL Juvenil Masculino y Femenino	08/04/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Voleibol	<a href="http://www.favoley.es/">http://www.favoley.es/</a>
CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL MASCULINO DE VOLEIBOL	27/04/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Voleibol y C.D Mintonette	<a href="http://www.favoley.es/">http://www.favoley.es/</a>
CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE FÚTBOL SALA Prebenjamin, Benjamin, Alevin, Infantil y Cadete	03/06/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Asociación Andaluza de Fútbol Sala	<a href="http://www.fafutsala.org/">http://www.fafutsala.org/</a>



## - CALENDARIO CARRERAS

### Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
VI CARRERA POPULAR EL ALQUIAN	17/01/2016	Explanada junto el IES El Alquian	www.todofondo.com	www.todofondo.com
XIX MEDIO MARATÓN CIUDAD DE ALMERÍA 9 km Saludables	07/02/2016	Estadio Municipal Juegos Mediterráneos	www.mediomaratonalmeria.com	www.mediomaratonalmeria.com
IV CARRERA DE LA MUJER	06/03/2016	Obispo Orberá	www.todofondo.net	www.todofondo.net
10 KM RUN 04 Homenaje Julio Reyes	13/03/2016	Avda. Federico García Lorca	www.todofondo.net	www.todofondo.net
III CARRERA ARGAR CORRE CORRE ALMERIA	03/04/2016	Paseo Marítimo frente Auditorio Maestro Padilla	www.todofondo.net	www.todofondo.net
II COLOR RAIN ALMERÍA	28/02/2016	Puerta Parque Periurbano Andarax	www.colorrain.org	www.colorrain.org
CARRERA SOLIDARIA CORRE POR ANDA	24/04/2016	Por determinar	Por determinar	Por determinar
XIV CARRERA POPULAR POR LA CONVIVENCIA CRUZ ROJA	08/05/2016	Paseo Marítimo de Almería	www.todofondo.net	www.todofondo.net
III CARRERA SOLIDARIA POR LAS ENFERMEADES POCO FRECUENTES AMPA LA SALLE	22/05/2016	Colegio La Salle Virgen del Mar	en www.todofondo.net	www.lasallecorreparaayudar.com

## PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

### - YOGA ADAPTADA

### - NATACIÓN TERAPEUTICA

### - HIPOTERAPIA ASOCIACIONES

### - HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

## PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

### - VÍA FERRATA

#### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/05/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	17/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/09/2017	Fondón	07/08/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/11/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	16/10/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

### - SENDERISMO NATURALEZA-2017

#### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
-------	-------	-------------	--------	------------------------



15/01/2017	Senda de la Hidroeléctrica PR-A 36 Laujar	03/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
29/01/2017	Senda del Agua - Castañar de Paterna del Río	16/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/02/2017	Sendero Las Acequias del Río SL-A 181 en Fondón	30/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/02/2017	FAMILIAR Alcolea El Castillejo PR-A 297	13/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/03/2017	Sendero El Chaparral - Acequia del Lugar PR-A 203 Fondón	27/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/03/2017	Sendero Bayarcal - Puerto de la Ragua GR 7 / GR 140	13/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
09/04/2017	Sendero Ruta de la Minería SL- A 77 en Bédar	27/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
23/04/2017	Sendero de Calar Alto a Tetica de Bacáres	10/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
07/05/2017	Camino Loma de Tablas PR-A 310 en Gérgal	24/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	FAMILIAR - Senda de Las Menas en Serón	08/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/06/2017	Sendero Circular Cerro de La Yedra - Las Menas en Serón	22/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
18/06/2017	Sendero de Chercos Nuevos a Chercos Viejos	05/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/07/2017	NOCTURNA - Las Calas Mágicas en San José	19/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
15/07/2017	NOCTURNA - Ruta de San José a Los Escullos	03/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
22/07/2017	FAMILIAR NOCTURNA Caldera Volcánica Majada Redonda- Presillas Bajas	10/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
05/08/2017	NOCTURNA - Ruta a La Torre de Los Lobos desde Rodalquilar	24/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
02/09/2017	NOCTURNA - Ruta de Aguamarga a Las Negras	21/08/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
17/09/2017	SUBIDA al Chullo-Laguna Seca- Pto. de la Ragua	04/09/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/10/2017	SUBIDA a Ubeire en Fiñana	18/09/2016	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
05/11/2017	SUBIDA al monte Alfaro en Tabernas	23/10/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
19/11/2017	Sendero del Desierto PR- A 269 en Tabernas	06/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/12/2017	FAMILIAR - Río Aguas	20/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

## - SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

## - RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Níjar

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/05/2016	Parque Natural Cabo de Gata Níjar	16/05/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/06/2016	Parque Natural Cabo de Gata Níjar	30/05/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/06/2016	Parque Natural Cabo de Gata Níjar	13/06/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00





03/07/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	20/06/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
17/07/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	04/07/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
28/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
11/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
25/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
02/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
16/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30

## - CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
20/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
27/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
03/06/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00

## - CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00

## - CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

## - CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

## - CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/04/2017	Provincia de Almería	03/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/06/2017	Provincia de Almería	15/05/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
14/10/2017	Provincia de Almería	18/09/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30



## PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
23/04/2017	Sendero La Molineta	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30
10/06/2017	Sendero nocturno Casco historico Almeria	26/05/2017	30	Rambla Federico Garcia Lorca . Plaza de la Velas 21.00

## - SENDERISMO MAYORES

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/04/2016	sendero mesa roldan parque natural cabo de gata	01/04/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.30 horas
17/04/2016	sendero mesa roldan parque natural cabo de gata	01/04/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.30 horas
12/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
19/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
12/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terreros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terreros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
22/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
29/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
05/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
19/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h

## - PILATES

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Moises Ruiz		tatami	14/09/2016	20	03/10/2016 al 30/01/2017	L X	18.00
Pabellon Rafael		tatami	14/09/2016	25	04/10/2016 al	M J	18.00



Florido

31/01/2017



## - GIMNASIA ACUATICA

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina complejo deportivo EGO		vaso de chapoteo	14/09/2016	15	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	14/09/2016	24	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	14/09/2016	24	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	10.00
Piscina Jairan			14/09/2016	20	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	9.00
Piscina Jairan			14/09/2016	20	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	10.00
Piscina Jairan			14/09/2016	20	03/10/2016 al 30/01/2017	L X	9.00
Piscina pabellon Rafael Florido		vaso de chapoteo	14/09/2016	18	04/10/2016 al 31/01/2017	M J	9.00

## - GERONTOGIMNASIA

## - ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

### Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
10/04/2016	danzas del mundo y taller de yoga	18/03/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.00 horas
10/04/2016	danzas del mundo y taller de yoga	18/03/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.00 horas
09/04/2017	Taller de Higiene Postural	24/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
04/06/2017	Yoga y Meditacion	19/05/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
03/12/2017	Balneario de Zujar. Granada	17/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h

## - ESCUELA DE RELAJACION

### Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Estadio de los Juegos Mediterraneos		tatami	14/09/2016	25	03/10/2016 al 30/01/2017	L X	9.30
Estadio de los Juegos Mediterraneos		tatami	14/09/2016	25	03/10/2016 al 30/01/2017	L X	10.30



- CURSOS ACTIVIDAD FISICA CONTINUADA MAYORES 2016-2017

- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

**Actividades Puntuales**

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
19/03/2017	Santa Fe de Mondujar-El Portichuelo-Rambla de Gergal	03/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
30/04/2017	Turre-Rio de Aguas-Sierra Cabrera	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/11/2017	Sendero Requena-Rodalquilar-Ileta del Moro	10/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00 h