



AGENDA DE ACTIVIDADES 2016

Listado de programas:

- **XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017**

- VOLEIBOL
- TENIS DE MESA
- TENIS
- TAEKWONDO
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- PADEL
- ORIENTACIÓN
- NATACIÓN
- LUCHA
- KARATE
- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN
- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA



- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
 - YOGA ADAPTADA
 - NATACIÓN TERAPEUTICA
 - HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
 - HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA
- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**
 - VÍA FERRATA
 - SENDERISMO NATURALEZA-2017
 - SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
 - RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Nijar
 - CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA
 - CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)
 - CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
 - CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
 - CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA
- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**
 - YOGA MAYORES
 - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
 - VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
 - VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
 - SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
 - SENDERISMO MAYORES
 - Programa de actividades continuadas 2017-2018
 - PILATES
 - GIMNASIA ACUATICA
 - GERONTOGIMNASIA
 - ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
 - ESCUELA DE RELAJACION
 - CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
 - CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS



XXXII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2016/2017

- VOLEIBOL

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Palacio Mediterráneo	1ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		15/01/2016 al 30/05/2016	V	16:00
Palacio Mediterráneo	2ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		22/01/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	3ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		29/01/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	4ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		05/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	5ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		12/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	6ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		19/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	7ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		26/02/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	8ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		04/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	9ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		11/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	12ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		18/03/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	13ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		01/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	14ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		08/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30
Palacio Mediterráneo	15ª Jornada Juegos Deportivos Municipales		30/10/2015		15/04/2016 al 30/05/2016	V	16:30

- TENIS DE MESA

- TENIS

- TAEKWONDO

- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- PADEL

- ORIENTACIÓN

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
ALMERIA WESTERN RAID.	01/10/2016	Almería - Aguadulce-Sierra de	http://almeriawesternraid.es/	http://almeriawesternraid.es/



CAMPEONATO DE ESPAÑA.
GRAN PREMIO CIUDAD DE
ALMERÍA

Gador-CTYM Álvarez de Sotomayor-
el Toyo- Las Negras o San José



- NATACIÓN

- LUCHA

- KARATE

- JUDO

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/11/2016	Palacio Mediterráneo	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Palacio Mediterráneo 9:00 horas
20/11/2016	Palacio Mediterráneo	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 horas

- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA

- FÚTBOL SALA

- FRONTÓN

- ESGRIMA

- BEISBOL

- BALONMANO

- BALONCESTO

- BADMINTÓN

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 a 15:00 Horas
22/04/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 horas
21/01/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
11/03/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
25/11/2016	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
20/05/2017	PABELLÓN JOSÉ ANTONIO SEGURA DE ARACELI	24/10/2016	Ilimitadas para todas las edades desde los más pequeños hasta los más veteranos	9:00 HORAS

- ATLETISMO EN PISTA

- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS

- AJEDREZ



Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
06/05/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
11/03/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
11/02/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
14/01/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas
26/11/2016	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas

PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
V DUATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA	13/03/2016	Parque Periurbano de el Ándarax	eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria y en www.todofondo.com	eventos.at-sport.es/eventos/iv-duathlon-ciudad-de-almeria
XI TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA	12/06/2016	Toyo (Retamar) Almería	Por determinar	

- PATINES

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
II TROFEO DE VELOCIDAD CIUDAD DE ALMERÍA 2016. II Carrera Popular 10 km. 3ª Jornada Liga Andaluza de Patinaje de Velocidad	29/05/2016	Recinto Ferial	C.D. PATINALMERIA	www.cdpatinalmeria.org

- OTROS EVENTOS

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
RUTA DESERT AVENTURE COSTA DE ALMERÍA. Rally de Regularidad Moto de Campo	21/05/2016	Pabellón Moises Ruiz	Por determinar	https://www.facebook.com/desert.aventure.costadealmeria/
XLII RALLYE COSTA DE ALMERÍA	29/05/2016	Avda. Federico García Lorca	Puntuable para el Campeonato de Andalucía de Rallyes con coeficiente 5	www.automovilclubdealmeria.com

- MONTAÑA



Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
CONFERENCIA ALEX TXIKON Tras la 1ª Cima Invernal del Nanga Parbat	29/03/2016	Escuela Municipal de Música de Almería	sin inscripción hasta completar aforo	almeria@fedamon.com

- EVENTOS PLAYA

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
I FESTIVAL DE PESCA EN KAYAK LA GARROFA	01/05/2016	Camping La Garrofa	vivokayak@gmail.com	https://www.facebook.com/vivokayak/

- CICLISMO/BTT

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
XXIX CLÁSICA CICLISTA 2016	14/02/2016	Avda. Federico García Lorca	Ciclismo Profesional	https://es-es.facebook.com/ClasicaDeAlmeria
I CRITERIUM CICLOTURISTA CIUDAD DE ALMERÍA	01/05/2016	Recinto Ferial	Por determinar	http://www.sergiodominguezeventos.com/

- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE BALONMANO	03/01/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón de los Angeles / Pabellón Rafael Florido	Federación Andaluza de Balonmano	www.fandaluzabm.org
CAMPEONATO DE ANDALUCÍA VOLEIBOL Juvenil Masculino y Femenino	08/04/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Voleibol	http://www.favoley.es/
CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL MASCULINO DE VOLEIBOL	27/04/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Voleibol y C.D Mintonette	http://www.favoley.es/
CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE FÚTBOL SALA Prebenjamin, Benjamin, Alevin, Infantil y Cadete	03/06/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Asociación Andaluza de Fútbol Sala	http://www.fafutsala.org/
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE FÚTBOL SALA Juvenil y Senior	10/07/2016	Palacio Mediterráneo / Pabellón del Toyo	Asociación Andaluza para la Promoción de Fútbol Sala	http://www.aafsa.eu/

- CALENDARIO CARRERAS 2017

Competiciones

Prueba	Fecha	Lugar	Inscripción	Web
VI CARRERA POPULAR EL	17/01/2016	Explanada junto el IES El Alquian	www.todofondo.com	www.todofondo.com



ALQUIAN

XIX MEDIO MARATÓN CIUDAD DE ALMERÍA 9 km Saludables	07/02/2016	Estadio Municipal Juegos Mediterráneos	www.mediomaratonalmeria.com	www.mediomaratonalmeria.com
IV CARRERA DE LA MUJER	06/03/2016	Obispo Orberá	www.todofondo.net	www.todofondo.net
10 KM RUN 04 Homenaje Julio Reyes	13/03/2016	Avda. Federico García Lorca	www.todofondo.net	www.todofondo.net
III CARRERA ARGAR CORRE CORRE ALMERIA	03/04/2016	Paseo Marítimo frente Auditorio Maestro Padilla	www.todofondo.net	www.todofondo.net
II COLOR RAIN ALMERÍA	28/02/2016	Puerta Parque Periurbano Andarax	www.colorrain.org	www.colorrain.org
CARRERA SOLIDARIA CORRE POR ANDA	24/04/2016	Por determinar	Por determinar	Por determinar
XIV CARRERA POPULAR POR LA CONVIVENCIA CRUZ ROJA	08/05/2016	Paseo Marítimo de Almería	www.todofondo.net	www.todofondo.net
III CARRERA SOLIDARIA POR LAS ENFERMEDADES POCO FRECUENTES AMPA LA SALLE	22/05/2016	Colegio La Salle Virgen del Mar	en www.todofondo.net	www.lasallecorreparaayudar.com

PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

- YOGA ADAPTADA

- NATACIÓN TERAPEUTICA

- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES

- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

- VÍA FERRATA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/05/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	17/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/09/2017	Fondón	07/08/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/11/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	16/10/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

- SENDERISMO NATURALEZA-2017

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
15/01/2017	Senda de la Hidroeléctrica PR-A 36 Laujar	03/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
29/01/2017	Senda del Agua - Castañar de Paterna del Río	16/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/02/2017	Sendero Las Acequias del Río SL-A 181 en Fondón	30/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/02/2017	FAMILIAR Alcolea El Castillejo PR-A 297	13/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/03/2017	Sendero El Chaparral - Acequia del Lugar PR-A 203 Fondón	27/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/03/2017	Sendero Bayarcal - Puerto de la	13/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00



Ragua GR 7 / GR 140

09/04/2017	Sendero Ruta de la Minería SL- A 77 en Bédar	27/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
23/04/2017	Sendero de Calar Alto a Tetica de Bacáres	10/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
07/05/2017	Camino Loma de Tablas PR-A 310 en Gérgal	24/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	FAMILIAR - Senda de Las Menas en Serón	08/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/06/2017	Sendero Circular Cerro de La Yedra - Las Menas en Serón	22/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
18/06/2017	Sendero de Chercos Nuevos a Chercos Viejos	05/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/07/2017	NOCTURNA - Las Calas Mágicas en San José	19/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
15/07/2017	NOCTURNA - Ruta de San José a Los Escullos	03/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
22/07/2017	FAMILIAR NOCTURNA Caldera Volcánica Majada Redonda- Presillas Bajas	10/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
05/08/2017	NOCTURNA - Ruta a La Torre de Los Lobos desde Rodalquilar	24/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
02/09/2017	NOCTURNA - Ruta de Aguamarga a Las Negras	21/08/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
17/09/2017	SUBIDA al Chullo-Laguna Seca- Pto. de la Ragua	04/09/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/10/2017	SUBIDA a Ubeire en Fiñana	18/09/2016	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
05/11/2017	SUBIDA al monte Alfaro en Tabernas	23/10/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
19/11/2017	Sendero del Desierto PR- A 269 en Tabernas	06/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/12/2017	FAMILIAR - Río Aguas	20/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

- RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Nijar

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/05/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	16/05/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/06/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	30/05/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/06/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	13/06/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/07/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	20/06/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
17/07/2016	Parque Natural Cabo de Gata Nijar	04/07/2016	Mínimo 5 - Máximo 50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
28/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
11/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
25/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
02/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
16/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Nijar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30



- CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
20/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
27/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
03/06/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00

- CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00

- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/04/2017	Provincia de Almería	03/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/06/2017	Provincia de Almería	15/05/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
14/10/2017	Provincia de Almería	18/09/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

- YOGA MAYORES

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA

- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION

- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
-------	-------	-------------	--------	------------------------



23/04/2017 Sendero La Molineta 07/04/2017 50

Rambla Federico Garcia Lorca
(Colegio de la Salle) 9.30

10/06/2017 Sendero nocturno Casco historico Almeria 26/05/2017 30

Rambla Federico Garcia Lorca .
Plaza de la Velas 21.00

- SENDERISMO MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/04/2016	sendero mesa roldan parque natural cabo de gata	01/04/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.30 horas
17/04/2016	sendero mesa roldan parque natural cabo de gata	01/04/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.30 horas
12/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
19/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
12/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terrerros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terrerros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
22/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
29/10/2017	Lanjaron-Orgiva GR 142	06/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
05/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
19/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h

- Programa de actividades continuadas 2017-2018

- PILATES

- GIMNASIA ACUATICA

- GERONTOGIMNASIA

- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
10/04/2016	danzas del mundo y taller de yoga	18/03/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.00 horas
10/04/2016	danzas del mundo y taller de yoga	18/03/2016	50	Rambla Federico Garcia Lorca(Colegio La Salle) 9.00 horas
09/04/2017	Taller de Higiene Postural	24/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
04/06/2017	Yoga y Meditacion	19/05/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00



03/12/2017

Balneario de Zujar. Granada

17/11/2017

50

Rambla Federico Garcia Lorca
(Colegio de la Salle) 8 h

- ESCUELA DE RELAJACION

- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
19/03/2017	Santa Fe de Mondujar-El Portichuelo-Rambla de Gergal	03/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
30/04/2017	Turre-Rio de Aguas-Sierra Cabrera	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/11/2017	Sendero Requena-Rodalquilar-Isleta del Moro	10/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00 h