



AGENDA DE ACTIVIDADES 2017

Listado de programas:

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**

- VÍA FERRATA
- SENDERISMO NATURALEZA-2018
- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**

- YOGA PARA MAYORES
- YOGA MAYORES
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION
- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
- SENDERISMO MAYORES



- Programa de actividades continuadas 2017-2018
- PILATES
- GIMNASIA ACUATICA
- GERONTOGIMNASIA
- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
- ESCUELA DE RELAJACION
- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS
- **CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018**
 - VOLEIBOL
 - TENIS DE MESA
 - TENIS
 - TAEKWONDO
 - PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
 - PADEL
 - ORIENTACIÓN
 - NATACIÓN
 - LUCHA
 - KARATE
 - JUDO
 - I EDICION JUEGOS MUNICIPALES FORMAS DE BOXEO EN EDAD ESCOLAR
 - GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
 - FÚTBOL SALA
 - FRONTÓN
 - ESGRIMA
 - BEISBOL
 - BALONMANO
 - BALONCESTO
 - BADMINTÓN
 - ATLETISMO EN PISTA
 - ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
 - AJEDREZ



PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

- VÍA FERRATA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/05/2017	Barranco de Carcauz - Vúcar	17/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/09/2017	Fondón	07/08/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/11/2017	Barranco de Carcauz - Vúcar	16/10/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
18/02/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	05/02/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
01/04/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	19/03/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
27/05/2018	Barranco de Carcauz en Vúcar	14/05/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00

- SENDERISMO NATURALEZA-2018

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
15/01/2017	Senda de la Hidroeléctrica PR-A 36 Laujar	03/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
29/01/2017	Senda del Agua - Castañar de Paterna del Río	16/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/02/2017	Sendero Las Acequias del Río SL-A 181 en Fondón	30/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/02/2017	FAMILIAR Alcolea El Castillejo PR-A 297	13/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/03/2017	Sendero El Chaparral - Acequia del Lugar PR-A 203 Fondón	27/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/03/2017	Sendero Bayarcal - Puerto de la Ragua GR 7 / GR 140	13/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00



09/04/2017	Sendero Ruta de la Minería SL- A 77 en Bédar	27/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
23/04/2017	Sendero de Calar Alto a Tetica de Bacáres	10/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
07/05/2017	Camino Loma de Tablas PR-A 310 en Gérgal	24/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	FAMILIAR - Senda de Las Menas en Serón	08/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/06/2017	Sendero Circular Cerro de La Yedra - Las Menas en Serón	22/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
18/06/2017	Sendero de Chercos Nuevos a Chercos Viejos	05/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/07/2017	NOCTURNA - Las Calas Mágicas en San José	19/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
15/07/2017	NOCTURNA - Ruta de San José a Los Escullos	03/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
22/07/2017	FAMILIAR NOCTURNA Caldera Volcánica Majada Redonda- Presillas Bajas	10/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
05/08/2017	NOCTURNA - Ruta a La Torre de Los Lobos desde Rodalquilar	24/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
02/09/2017	NOCTURNA - Ruta de Aguamarga a Las Negras	21/08/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
17/09/2017	SUBIDA al Chullo-Laguna Seca- Pto. de la Ragua	04/09/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/10/2017	SUBIDA a Ubeire en Fiñana	18/09/2016	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
05/11/2017	SUBIDA al monte Alfaro en Tabernas	23/10/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
19/11/2017	Sendero del Desierto PR- A 269 en Tabernas	06/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/12/2017	FAMILIAR - Rio Aguas	20/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
28/01/2018	Los Cahorros de Monachil - FAMILIAR	15/01/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
11/02/2018	GR 7 Bubión, Capileira, Pitres, Atalbéitar, Portugos, Busquistar	29/01/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
25/02/2018	El Castañar de Paterna	12/02/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
11/03/2018	Las Minas de Castala y Los Lavaderos de Segundo	26/02/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
25/03/2018	Los Morrones de la Bandera, de Mariné y del Perro	12/03/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
08/04/2018	Sendero de los Molinos de Huebro FAMILIAR	26/03/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
22/04/2018	Sendero del Desierto PR-A 269	09/04/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
06/05/2018	Circular PR- A 97 Molinos del Rio Aguas - Karst yesos Sorbas	23/04/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9
20/05/2018	Los Yesares de Marchalico - Viñicas (Sorbas)	07/05/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/06/2018	Agua Amarga - Las Negras	21/05/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
16/06/2018	Los Escullos - San José - NOCTURNA	04/06/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
30/06/2018	Las Salinas de Cabo de Gata - NOCTURNA	18/06/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
14/07/2018	La Molata-Las Negras-Torre Los Alumbres FAMILIAR NOCTURNA	02/07/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
12/08/2018	Ruta de el Talco (Lúcar)	30/07/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
02/09/2018	La Boca de Oria	27/08/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00



16/09/2018	Ascensión cerros Huercal La Vieja y La Rábida (Huercal Overa)	03/09/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
30/09/2018	Ascensión barranco Tenerife por barranco el Francés	17/09/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
14/10/2018	La Sabina Milenaria de Chirivel	01/10/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/11/2018	Subida Pico Maimón (Vélez Blanco)	22/10/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
02/12/2018	Pico María desde Jardín Botánico Umbría de la Virgen (María)	19/11/2018	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/04/2017	Provincia de Almería	03/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/06/2017	Provincia de Almería	15/05/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
14/10/2017	Provincia de Almería	18/09/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/05/2018	Almería y Alhama	01/05/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
20/10/2018	Almería y Alhama	08/10/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00
10/11/2018	Almería y Alhama	29/10/2018	8	Auditorio Maestro Padilla 8:00

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

- YOGA PARA MAYORES

- YOGA MAYORES

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		tatami	13/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	11.30

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA

- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION

- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
23/04/2017	Sendero La Molineta	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30



10/06/2017 Sendero nocturno Casco historico Almeria 26/05/2017 30

Rambla Federico Garcia Lorca .
Plaza de la Velas 21:00

- SENDERISMO MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
12/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
19/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
12/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terrerros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terrerros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
05/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
19/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h
22/10/2017	GR 142 Lanajaron-Orgiva	06/10/2017	50	Avd. Federico Garcia Lorca (Colegio La Salle) 8.00 h
29/10/2017	GR 142 Lanajaron-Orgiva	06/10/2017	50	Avd. Federico Garcia Lorca (Colegio La Salle) 8.00 h
04/02/2018	Aguamarga	26/01/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
18/02/2018	Aguamarga	26/01/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
04/03/2018	Playazo de Rodalquilar: Cultura del Agua	23/02/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
18/03/2018	Playazo de Rodalquilar: Cultura del Agua	23/02/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
07/10/2018	Sierra de los Filabres: Cortjadas abandonadas	28/09/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
21/10/2018	Sierra de los Filabres: Cortjadas abandonadas	28/09/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 h
11/11/2018	Dehesa del Camarate (Lugros-Granada)	02/11/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00h
25/11/2018	Dehesa del Camarate (Lugros-Granada)	02/11/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h
02/12/2018	Tabernas:Ruta del Cine	23/11/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00 h
16/12/2018	Tabernas:Ruta del Cine	23/11/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00 h

- Programa de actividades continuadas 2017-2018

- PILATES

Actividades Continuadas



Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		tatami	13/09/2017	25	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	18.00
Pabellón Moises Ruiz		tatami	13/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	18.00
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	13/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	M J	9.30

- GIMNASIA ACUATICA

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina Jairan		Vaso grande	14/09/2017	20	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina Jairan		Vaso grande	14/09/2017	20	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.00
Piscina Jairan		Vaso grande	14/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		vaso de chapoteo	14/09/2017	15	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	14/09/2017	24	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO		Vaso grande	14/09/2017	24	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.00
Piscina pabellón Rafael Florido		vaso de chapoteo	14/09/2017	18	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina pabellón Rafael Florido		Vaso grande	14/09/2017	18	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.00

- GERONTOGIMNASIA

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	17.00
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	11/09/2017	25	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón distrito Norte (Araceli)		pista central	12/09/2017	40	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30



Pabellón de Pescadería	pista central	12/09/2017	35	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellón El Toyo Retamar	pista central	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30

- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
09/04/2017	Taller de Higiene Postural	24/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
04/06/2017	Yoga y Meditacion	19/05/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
20/05/2018	Yoga en la playa. Parque natural Cabo de Gata	04/05/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30 h
10/06/2018	Noche Astronomica. playa de los Escullos	25/05/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 20.00 h
10/12/2018	Termalismo y Salud. Envia Golf	30/11/2018	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30 h

- ESCUELA DE RELAJACION

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	13/09/2017	25	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	13/09/2017	25	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.30

- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Ronda (Malaga)		Hotel Arunda I y Arunda II	16/10/2017	50	06/11/2017 al 08/11/2017	L M X	7.00

- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
19/03/2017	Santa Fe de Mondujar-El Portichuelo-Rambla de Gergal	03/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
30/04/2017	Turre-Rio de Aguas-Sierra Cabrera	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30



22/04/2018	Gran senda de los primeros pobladores. (Orce-Granada)	13/04/2018	50
28/10/2018	Ruta Cerro del Mencil (Pedro Martínez-Granada)	19/10/2018	50

Rambla Federico García Lorca
(Colegio de la Salle) 8.00 h

Rambla Federico García Lorca
(Colegio de la Salle) 8.00 h

CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018

- VOLEIBOL
- TENIS DE MESA
- TENIS
- TAEKWONDO
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
- PADEL
- ORIENTACIÓN
- NATACIÓN
- LUCHA
- KARATE
- JUDO
- I EDICION JUEGOS MUNICIPALES FORMAS DE BOXEO EN EDAD ESCOLAR
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 a 15:00 Horas
22/04/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 horas
21/01/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
11/03/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
20/05/2017	PABELLÓN JOSÉ ANTONIO SEGURA DE ARACELI	24/10/2016	Ilimitadas para todas las edades desde los más pequeños hasta los más veteranos	9:00 HORAS



- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/01/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas