



AGENDA 2017 - GERONTOGIMNASIA

GERONTOGIMNASIA

Actividad física de bajo impacto adaptada a la edad a la que va dirigido este programa, que pretende conseguir una mejora de las cualidades físicas, para así conseguir mejorar el nivel de vida.

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	17.00
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	11/09/2017	25	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón distrito Norte (Araceli)		pista central	12/09/2017	40	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón de Pescadería		pista central	12/09/2017	35	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30