



AGENDA 2018 - GERONTOGIMNASIA

GERONTOGIMNASIA

Actividad física de bajo impacto adaptada a la edad a la que va dirigido este programa, que pretende conseguir una mejora de las cualidades físicas, para así conseguir mejorar el nivel de vida.

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	10.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	10.30
Pabellón Rafael Florido		gimnasio	15/01/2018	30	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	17.00
Estadio Juegos Mediterraneos		tatami	15/01/2018	25	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Pabellon de Araceli		pista central	16/01/2018	40	01/02/2018 al 31/05/2018	M J	9.30
Estadio Emilio Campa		pista central	16/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón de Pescadería		pista central	16/01/2018	35	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	16/01/2018	30	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30
Pabellón San Indalecio La Cañada		gimnasio	19/01/2018	25	05/02/2018 al 30/05/2018	L X	9.30